



BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Jeudi 21 octobre 2021

Salle Georges Pompidou, Marines (95640)
Parking Carrefour Market. Pass sanitaire demandé à l'entrée.

13h30 - 17h30

Transport gratuit possible pour les habitants de la CCVC,
sur réservation : 07 87 11 75 92.



AU PROGRAMME

Des conférences, des animations, des ateliers, des informations, autour d'un café convivial durant toute l'après-midi

- 13h30 | Dépistages auditif et visuel gratuits avec Optical Center sur le parking du Forum.
17h30 | Possibilité d'acheter des lunettes de vue et appareils auditifs tout en bénéficiant du tiers payant avec la sécurité sociale et votre mutuelle si vous avez une ordonnance !
- 14h15 | **Conférence « Bien vieillir en bonne santé ; les clefs pour rester en pleine forme ! »**
par le Dr Éliane Alonso, centre de prévention Bien vieillir Agirc-Arcco
- 15h15 | **Conférence « Gérer son administratif grâce au numérique »**
par Happy Visio
- 16h00 | **Conférence sur la Transmission de son patrimoine**
par Mme DODÉ du groupe ALLIANZ

- **Microfolie** avec des ateliers numériques & culturels autour des œuvres des 12 plus grands musées nationaux
- **Sensibilisation à l'adaptation du logement** avec un ergothérapeute présenté SOLIHA
- **L'Office du tourisme Vexin Centre** vous propose d'essayer des Vélos électrique !
- **La MSA** vous propose de changer d'univers, de vivre ou revivre des émotions avec la réalité virtuelle

Et plein d'autres ateliers ou échanges avec des professionnels

• Stand FACILOTAB

Partez sur les traces de vos ancêtres avec Généatique, et créer l'arbre de votre famille

* Cadeau d'une valeur de 15 €

Découvrez la simplicité à la portée de tous avec la tablette Facilotab

