

**OUVERT TOUTE L'ANNÉE**

MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRES

**CUISINE À  
DISPOSITION**

**POUR LES ADOS**

11-17 ANS



Si tu ne sais pas quoi  
faire, viens à  
l'Adosphère !

**ETE 2022**

**LES VACANCES À L'ADOSPHERE EN ÉTÉ**  
**ASKIP, C'EST STYLE**

JUILLET 1ÈRE SEMAINE	MATIN 10H - 12H	APRES-MIDI 14H - 17H	VEILLÉE / SEJOUR	INFOS	
LUNDI 4	STRUCTURE FERMÉE		 <b>SÉJOUR EN CORSE</b> DU 2 AU 13 JUILLET <b>15 PLACES</b> TARIF : 350 € RDV LE 2 JUILLET À : 9H RETOUR LE 13 JUILLET VERS : 17H  LE TROUSSEAU SERA REMIS APRÈS L'INSCRIPTION <b>SÉJOUR COMPLET</b>		
MARDI 5	STRUCTURE FERMÉE				
MERCREDI 6	RÈGLES DE VIE	JEU "LES FOUS DU VOLANT"			PRÉVOIR UN PIQUE- NIQUE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UNE TENUE ADAPTÉE
	DÉCO DE SALLE	TOURNOI DE PING PONG			
JEUDI 7	ATELIER CRÉATION DE BOMBES À GRAINE	ATELIER BRICO RÉCUP'			VENIR AVEC UN VÉLO EN BON ÉTAT (BONS FREINS ET GONFLÉ) + PIQUE-NIQUE, BOUTEILLE D'EAU ET TENUE ADAPTÉE
	SORTIE VÉLO - PÊCHE AVEC URBAN FISHING SCHOOL À L'ÉTANG DE VALLIÈRE (SANTEUIL) 12 PLACES, RDV : 10H TARIF : 15 €				
VENDREDI 8	SENSIB' ALIMENTAIRE	 COURSE D'ORIENTATION		PRÉVOIR UN PIQUE- NIQUE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UNE TENUE ADAPTÉE	
	JEU DU "POUIK POUIK"				

**LES VACANCES À L'ADOSPHERE EN JUILLET**  
**C'EST UN MAX D'ACTIVITÉS !**

JUILLET 2ÈME SEMAINE	MATIN 10H - 12H	APRES-MIDI 14H - 17H	VEILLÉE / SEJOUR	INFOS	
LUNDI 11	TENNIS 8 PLACES	TENNIS 8 PLACES	<b>SÉJOUR EN CORSE</b> DU 2 AU 13 JUILLET <b>15 PLACES</b> TARIF : 350 € RDV LE 2 JUILLET À : 9H RETOUR LE 13 JUILLET VERS : 17H LE TROUSSEAU SERA REMIS APRÈS L'INSCRIPTION <b>SÉJOUR COMPLET</b>	N'OUBLIE PAS D'APPORTER UN T- SHIRT POUR L'ATELIER!	
	DÉCORATION	ATELIER TIE AND DIE : RAMÈNE TON T-SHIRT!			
MARDI 12	SENSIB' ALIMENTAIRE	LASER GO RDV : 13H45 16 PLACES, TARIF : 15 €			PRÉVOIR UN PIQUE NIQUE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UNE TENUE ADAPTÉE
	BADMINTON 8 PLACES	BADMINTON 8 PLACES			
MERCREDI 13	FOOT EN SALLE	RDV : 14H SENSIBILISATION SUR LE HARCÈLEMENT			
JEUDI 14	FÉRIÉ				
VENDREDI 15	FERMETURE EXCEPTIONNELLE				

JUILLET 3ÈME SEMAINE	MATIN 10H - 12H	APRES-MIDI 14H - 17H	VEILLÉE / SEJOUR	INFOS
LUNDI 18	<b>AVENTURE LAND (MAGNY)</b>  RDV : 9H45 <b>16 PLACES - TARIF : 25€</b>			 PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UNE TENUE ADAPTÉE
	CRÉATION D'UNE FRESQUE DU SÉJOUR	PRV OU ATELIER MAQUETTE NUMÉRIQUE		
MARDI 19	ATELIER CUSTOMISATION D'UN SUPPORT DE TÉLÉPHONE	ATELIER QUILLING 		
	 HANDBALL	VOLLEYBALL 		
MERCREDI 20	ATELIER DE DÉTENTE : COIFFURE, MASQUE, SOIN DES ONGLES, FAUX TATTOOS 		<b>Mini-CAMP FORT MAHON :</b> 2 JOURS / 1 NUIT (10/13 ANS) <b>12 PLACES</b> TARIF : 20€  RDV LE 20/07 À : 9H RETOUR LE 21/07 VERS : 18H	MATÉLAT, DUVET, NÉCESSAIRE DE TOILETTE, MAILLOT DE BAIN, VÊTEMENTS CHAUDS POUR LE SOIR, CASQUETTE, CRÈME SOLAIRE  <b>BREVET 25M OBLIGATOIRE</b>  PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE POUR LE MIDI
	 TOURNOI DE JEUX VIDÉO MARIO KART	 TOURNOI DE JEUX VIDÉO FIFA 		
JEUDI 21	GÉOCACHING	GRAND JEU SAGAMORE 		
	BASKETBALL 			
VENDREDI 22	<b>SORTIE KAYAK SUR L'EPTÉ</b> RDV : 10H  <b>16 PLACES, TARIF : 25€</b>			PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE & CHAUSSURES FERMÉES  UNE BOUTEILLE D'EAU
	ATELIER CULINAIRE	APRÈS-MIDI DES DÉFIS 		

JUILLET 4ÈME SEMAINE	MATIN 10H - 12H	APRES-MIDI 14H - 17H	VEILLÉE / SEJOUR	INFOS
LUNDI 25	ATELIER LUDOTHÈQUE	 JEUX DÉFIS D'EAU 		PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UNE TENUE ADAPTÉE
	AVDV (À VOUS DE VOIR)			
MARDI 26	ATELIER MACRAMÉ 	<b>SORTIE BOWLING AU SPEED PARK</b> RDV : 13H <b>16 PLACES, TARIF : 16€</b>		
	JEU DU PESTIFÉRÉ	ULTIMATE (FRISBEE) 		
MERCREDI 27	<b>Randonnée Forêt: GRAND JEUX</b> RDV : 10H <b>24 PLACES</b>			
	ATELIER THÉÂTRE D'IMPRO 	JEU COLLECTIF "DODGEBALL"		
JEUDI 28	ATELIER CULINAIRE 	JEU DU DRAPEAU 	<b>VEILLÉE CLUEDO</b> COUCHAGE AU GÎTE RDV : 18H <b>24 PLACES - TARIF : 6€</b>	
	JEU "L'HOMME EN NOIR"			
VENDREDI 29	 <b>OLYMPIADES DE L'ADOSPHERE</b> 			PRÉVOIR BOUTEILLE D'EAU, CRÈME SOLAIRE, CASQUETTE & TENUE DE SPORT

## L'adosphère déménage au gîte pour Août

1 Rue Sainte-Barbe, 95640 Marines

AOÛT 5ÈME SEMAINE	MATIN 10H - 12H	APRES-MIDI 14H - 17H	VEILLÉE / SEJOUR	INFOS
LUNDI 22	RÈGLES DE VIE	JEU DU TEE-BALL 		PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UNE TENUE ADAPTÉE
	DÉCODE SALLE 			
MARDI 23	<b>OXYPARK</b>  RDV : 10H <b>16 PLACES, TARIF : 10€</b>	JEUX TRADITIONNELS 		
	CRÉATION D'UNE FRESQUE "VACANCES À L'ADOSPHERE"			
MERCREDI 24	ATELIER PRÉPARATION DE STAND AVEC 3 FOIS RIEN	OUVERTURE DES STANDS 		
JEUDI 25	<b>SORTIE GOLF</b>  RDV : 9H15 <b>16 PLACES, TARIF : 15€</b>	JEU DE LA SARDINE	<b>VEILLÉE GAMING &amp; BARBECUE</b>  COUCHAGE AU GÎTE RDV : 18H <b>24 PLACES TARIF : 6€</b>	
	ATELIER LUDOTHEQUE			
VENDREDI 26 	ATELIER CULINAIRE 	QUIZZ LOUFOQUE VRAI OU FAUX ?		

AOÛT 6ÈME SEMAINE	MATIN 10H - 12H	APRES-MIDI 14H - 17H	VEILLÉE / SEJOUR	INFOS
LUNDI 29	ATELIER LOISIRS CRÉATIFS 	RALLYE PHOTO "MARINES AVANT" 		PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UNE TENUE ADAPTÉE
	BALLE AUX PRISONNIERS			
MARDI 30	TIME'S UP 	JUST DANCE 		
	FOOT			
MERCREDI 31 	ATELIER CULINAIRE	SHOW TV 		
JEUDI 01 SEPTEMBRE	BONNE RENTRÉE ! 			
VENDREDI 02 SEPTEMBRE				

# INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS DES VACANCES À L'ADOSPHERE

Été 2022

Je soussigné(e) M/Mme \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Autorise mon enfant \_\_\_\_\_,

né(e) le \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_ à participer aux activités de l'adosphère.

Activités juillet	Date	Tarif	Quantité	Total
Séjour en Corse	2/07 au 13/07	Séjour complet		
Sortie vélo/pêche <b>12 places</b>	7/07	15€		
Tennis <b>8 places</b>	11/07 matin	Gratuit		
Tennis <b>8 places</b>	11/07 après-midi	Gratuit		
Badminton <b>8 places</b>	12/07 matin	Gratuit		
Badminton <b>8 places</b>	12/07 après-midi	Gratuit		
Laser Go <b>16 places</b>	12/07	15€		
Sortie Aventureland <b>16 places</b>	18/07	25€		
Mini camp fort Mahon 2j/1 nuit (10/13 ans) <b>12 places</b>	20-21/07	20€		
Sortie Kayak sur l'Épte <b>16 places</b>	22/07	25€		
Sortie Bowling <b>16 places</b>	26/07	16€		
Randonnée forêt <b>24 places</b>	27/07	Gratuit		
Veillée Cluedo (+ nuitée au gîte) <b>24 places</b>	28/07	6€		
			Total	

Activités août	Date	Tarif	Quantité	Total
Sortie Oxypark <b>16 places</b>	23/08	10€		
Sortie Golf <b>16 places</b>	25/08	15€		
Veillée au gîte : gaming et barbecue <b>24 places</b>	25/08	6€		
			Total	

Le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Signature :

Chèque à l'ordre de l'Adosphère



## INSCRIPTION POUR JUILLET

Date	Matin	Après midi
Lundi 4 juillet	Structure fermée	Structure fermée
Mardi 5 juillet	Structure fermée	Structure fermée
Mercredi 6 juillet		
Jeudi 7 juillet		
Vendredi 8 juillet		
Lundi 11 juillet		
Mardi 12 juillet		
Mercredi 13 juillet		
Jeudi 14 juillet	Structure fermée	Structure fermée
Vendredi 15 juillet	Structure fermée	Structure fermée
Lundi 18 juillet		
Mardi 19 juillet		
Mercredi 20 juillet		
Jeudi 21 juillet		
Vendredi 22 juillet		
Lundi 25 juillet		
Mardi 26 juillet		
Mercredi 27 juillet		
Jeudi 28 juillet		
Vendredi 29 juillet		

## INSCRIPTION POUR AOUT

L'adosphère déménage au gîte pour Août

Date	Matin	Après midi
Lundi 22 aout		
Mardi 23 aout		
Mercredi 24 aout		
Jeudi 25 aout		
Vendredi 26 aout		
Lundi 29 aout		
Mardi 30 aout		
Mercredi 31 aout		

Fait à :  
Le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Signature :



## LES PAPIERS INDISPENSABLES

VOUS DEVREZ AVOIR REMPLI & SIGNÉ :

- Le dossier d'inscription de l'adosphère
- La fiche de liaison sanitaire obligatoire
- Le règlement intérieur
- La fiche d'inscription aux activités

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

### Adosphère

21 boulevard Gambetta 95640 MARINES

01 30 39 69 08 - 07 70 19 43 95

Mail : [adosphere@mairie-marines.org](mailto:adosphere@mairie-marines.org)

### Mairie de Marines

Place du Maréchal Leclerc

01 30 39 70 21

